



事務所 伊那市西町5016-2 TEL(72)0077 例会日 毎週木曜日 会場くぬぎの杜 TEL(78)1121  
会長 小河節郎 幹事 鈴木正比古 会報委員長 八木沢真 第3088回 例会2026.1.29 No.1688

**UNITE  
FOR  
GOOD**

Rotary

**ソング** それでこそロータリー  
**会長談話** 小河節郎会長

皆さんこんにちは、今朝も大変寒かったです。私の家の外の温度計は、-7度でした。大寒を過ぎたのに、毎日寒い日が続いているですが、あと5日で「立春」、その前日が節分、まもなくやってくる春の気配を楽しみにしている今日この頃です。



ところで節分とは、読んで字のごとく「季節を分ける」という意味です。昔は節分が4回あったそうです。冬から春への境を立春・春から夏への境は立夏・立秋・立冬のそれぞれの季節の改まる前日を節分としていました。

現在では立春の前日（今年は2月3日）だけが「節分」と呼ばれるようになりました。昔の人は季節の変わり目は邪気が入りやすいと考え、特に冬から春へと移り替わる立春の前日である節分は、一年の始まりを意味する大切な日として、邪気を払い、無病息災を願う行事が行われてきました。

節分は、季節の変わり目に悪いものを追い払い、良いもの（福）を呼び戻すための行事です。

節分の行事として代表的なものに、豆まきがあります。「鬼は外、福はうち」と叫びながら鬼退治をしますが、実はここで言う鬼は、あの角のある鬼ではなく、私達の心の中に潜む弱さや不安の象徴でもあると言われています。そして豆まきのマメは、「魔を滅つする（まめ）」というゴロ合わせが由来との話もあります。

**Rotary**  
第2600地区

よいことの  
ために  
手を取りあおう

最近ではこうした行事はやらない家庭が多くなってきてている様ですが、伝統文化の一つとして後世に伝えたいものです。

**新事務局員紹介**

竹村 泉さん



**幹事報告** 鈴木正比古幹事

1. 1月のロータリーレートは\$1=156円です。

2. 地区事務所からのお知らせです。

①小諸RCよりオープン例会の再度ご案内です。

日 時 2026年2月4日(水)12:45～13:30

形 態 オンライン(ZOOM) ※ID等はメールにて配信済みです。

2月のプログラム

5日(木) 7日(土)へ振替

7日(土) 伊那ロータリー杯中学バレー大会

12日(木) 休会(規定による休会)

19日(木) I.M.リハーサル(会場:JAフラワーパレス 時間:12:30～15:30)

26日(木) 創立記念例会

※例会終了後、理事会

☆お知らせ

- 2月19日(木)I.M.リハーサル、3月21日(土)尾張旭合同例会の出欠のご連絡がまだの方は事務局までお願いいたします。

- 本日例会終了後、理事会を開催いたしますので、役員・理事の方はご出席下さい。

- 次回は、2月7日(土)「伊那ロータリー杯」です。

**出席報告** 会員数 47名 内出席免除者 15名  
出席者 27名 事前メーキャップ0名 出席率 69.23%  
**ニコニコボックス**

- ・小河節郎 鈴木正比古 新事務局員の竹村泉さん。覚える事も沢山あると思いますが、これからよろしくお願ひします。
- ・山田 益 本日朝、テレビ朝日で、移住先日本一の村で「宮田村」が紹介されました。
- ・藤澤秀敬 本日。I.M. の全体会議です。3月8日に向けて、ご協力よろしくお願ひ致します。
- ・藤澤洋二 孫(男の子)が生まれました。お嫁さんの実家と我が家は「初孫フィーバー」です。
- ・荒木康雄 移住したい村全国1位の「宮田村」の紹介のテレビ朝日に、当社の宮田店が映ったそうです。

#### **下期事業計画発表**

各委員長より下期の事業計画が発表された。

#### **第1回 I.M. 全体会議**

##### **藤澤秀敬 I.M. 実行委員長**

本年度の上伊那グループピンターシティミーティングは、平澤泰斗ガバナー補佐指揮の元、伊那ロータリークラブがホストとなって開催します。～災害の記憶を忘れずに～「共に備え、共に守る、地域の未来」をテーマに準備を進めております。会員の皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

※その後、各班に分かれて役割分担などの話し合いが行われた。

