



事務所 伊那市西町5016-2 TEL(72)0077 例会日 毎週木曜日 会場くぬぎの杜 TEL(78)1121
 会長 荒木康雄 幹事 向山賢悟 会報委員長 唐木 拓 第2980回 例会2023.2.9 No.1641



イマジン
ロータリー

2022-23 年度 RI テーマ

IMAGINE ROTARY

ソング 我等の生業

会長談話 荒木康雄会長

今年の冬は寒さが厳しい日が続きましたが、立春を過ぎた辺りから太陽の光に春らしい明るさを感じます。昨日、自宅の庭先で福寿草が咲いているのを見つけ春が近づいていることを実感しました。福寿草を見ると二宮尊徳公の『三つの気 和して一輪 福寿草』という句が浮かんできます。三つの気というのは「天・地・人」を指し「一元融合」を意味しています。太陽の光とその土壌、人の手や気配りがあってこそ鮮やかな黄色い花を咲かせます。



さて、先日ある本を読んでいたら「フロー理論」について触れていました。フロー理論とはアメリカの心理学者チクセントミハイ博士が体系化した理論です。フローな状態とは、物事に捕らわれず気分が良い精神状態でその時にしていることに完全に集中しているためパフォーマンスが高く、効率化や成功に繋がり易くなります。逆にノンフローな状態とは、物事や結果に捕らわれて精神が揺らいでいる状態で気分が悪くパフォーマンスが出にくくなります。フローは日本ではスポーツの分野において「ゾーン」と呼ばれ、その他の類語では「無我の境地」と呼ばれるものです。浅い深いの差はありますが、人間は一日の中でフローな状態とノンフローな状態を繰り返していて、完全にフラットな状態というのはあまりないそうです。人は五感によって自分の周りの状況を絶えずインプットしているので放っておくとノンフローに傾きがちになります。特にビジネスの世界に生きている人は結果を求められるため、ノンフローな状

態になり易い環境にあるので気を付けなければなりません。ノンフローな状態を脱しフローな状態に持っていく秘訣は、まず、ノンフローな状態になっている自分に気が付き意識的に気持ちを切り替えること。また、結果や周りの目を気にせず自分を信じて「今」のパフォーマンスに集中すること。この他に日常生活で、フロー化する「言葉」(例えば、ありがとう)を発したり、フロー化する表情(笑顔)をしたり、フロー化する態度(機嫌が良さそうに振る舞う)を意識的にすることにより、自分や周りの人をフロー化し組織のパフォーマンスが上がるということです。個人や組織にも様々なタイプがあるので、上手くいくか私は保証しませんが、興味のある方は是非お試下さい。

誕生祝

中山一郎・荒木康雄
中曾根隆文・菅 靖世
鈴木正比古

結婚記念日祝

小坂樗男・下枝正一
唐木 章・向山賢悟
菅 靖世

在籍祝

藤澤洋二(27)
立石 誠(26)
小林旬子(9)
八木真恵(3)

幹事報告

1. 地区事務所からのお知らせです。
 - ①「第21回ロータリー全国囲碁大会」のご案内です。

日時 2023年5月20日(土) 9:30～

会場 東京・市ヶ谷 日本棋院本院



②地区委員対象の「次期地区チーム研修セミナー」のご案内です。

日 時 2023年3月4日(土) 13:00～
開催形式 オンライン

③長野 RC2004-5 年度パストガバナー室賀 明様 (享年 89 歳) がご逝去されました。
クラブとして弔電をお送りしています。

④2023 国際大会推進コーディネーターよりメルボルン国際大会の再度の登録のお願いが参りました。

期 間 2023年5月27(土)～31日(水)
開催場所 オーストラリア メルボルン

2. ロータリーの友事務所より、2023-24 年度版ロータリー手帳販売のお知らせです。

金 額 : 1 部 660 円(税込み) 5 月下旬出来上がり予定

申込締切 : 2 月 25 日 ご希望の方は事務局までご連絡下さい。

☆お知らせ

・次回の例会は、2 月 16 日(木)「創立記念例会」です。

理事会報告

1. 2 月のプログラム、2. IGM のテーマについて
 3. R 財団 1 万円寄付口座振替次期の変更
現 行 第 3 回目・1 月引落し
変更後 第 2 回目・10 月引落し
- これら全て承認された。

委員会報告

○「弥生ヶ丘高校キャリア教育授業」報告 城取健太職業・社会奉仕委員長

毎年行っている伊那弥生ヶ丘高校とのキャリア教育事業の協力ですが、1 月 27 日金曜日に講師の熊谷史郎会員、広報の唐木拓会員と私と、弥生ヶ丘高校へ行ってきました。



当日は、約 50 名の生徒が参加していただき、講師の熊谷会員の話に耳を傾けてくれました。熊谷会員からは中部電力の紹介に始まり、取り組みや活動などを中心に約 1 時間お話をいただき、最後の方では熊谷会員から自分の今までの経験体験を通して、生徒へ伝えたい言葉や考え方をお話いただきとても実のある時間になったかと思えます。

また、担当の先生とお話しし、今後是非

キャリア教育の協力をお願いしたいとの要望をいただくことが出来たので、来年以降もぜひ協力出来ればと考えております。

○2 月号「ロータリーの友」紹介 紛争解決月間 下枝正一副会長

横組み P6～7 ロータリー創立記念日の記事。P8～19 平和構築と紛争予防月間。1 枚の写真を前に人々は何を感じ、考えるかの記事。P34～36 地区大会略報 2600 地区も掲載されている。縦組み



P4～8 セブン銀行特別顧問安斎隆さんの「人との出会い他者のために生きる」講演の要旨。

出席報告 会員数 56 名 内出席免除者 19 名
出席者 31 名 事前ミーティング 0 名 出席率 70.45%

ニコニコボックス

- ・荒木康雄・向山賢悟 城取委員長、熊谷会員、弥生のキャリア授業大変ご苦労様でした。
- ・小林孝行 息子の入会する松本空港 RC の交換留学生が我が家に 10 日程滞在します。
- ・在籍祝 ・IGM 出席者ラッキー賞
- ・山崎秀亮・熊谷史郎
- ・三澤清美・下枝正一
- ・平澤泰斗・原田和愛
- ・小河節郎



IGM 報告

- A 班 平出吉範会員 B 班 本田敏和会員
C 班 小林句子会員 D 班 八木沢真会員



※内容は 2 月 2 日会報掲載

