



事務所 伊那市西町5016-2 Tel(72)0077 例会日 毎週木曜日 会場くぬぎの杜 Tel(78)1121
 会長 平出吉範 幹事 山崎秀亮 会報委員長 本島清隆 第3049回 例会2024.12.5 No.1679



2024-25年度 RI テーマ

THE MAGIC OF
ROTARY

ソング 君が代 奉仕の理想
四つのテスト 職業・社会奉仕委員会
会長談話 平出吉範会長

まずは、先日行われました中尾歌舞伎秋季公演、伊那ロータリークラブ地区補助金事業が会員皆さまのご協力により成功裏に行われました事、ご報告いたします。当日早朝7時の通し稽



古より照明係としてご参加いただいた赤羽会員、城取会員には感謝いたします。19日に保存会の皆さまを交えて反省会、打ち上げを行い、次期への支援の方向などを考えていければと思うところでは。

今月は大きな事業として年末家族会が控えております。親睦活動委員会の皆さまには御足労いただくこととなりますが、多くの会員、家族の皆さまのご参加をお待ちしております。

さて、12月といえは何を思い浮かべるでしょうか。「クリスマス」、「大掃除」、「忘年会」、「大晦日」。税理士、会計士の皆さんは「年末調整」がありますし、経営者の皆さんは「冬季賞与」の支給があります。2024年度のボーナスは、民間企業で平均支給額40万円台になるようで前年比2.5%増、4年連続の増加とのこと。もらう立場から支払う立場になって久しいですが、未だにボーナスと聞くとウキウキしてしまいます。

私はこのシーズンになるとワカサギ釣りバラの剪定に追われています。今シーズンは紅葉の木崎湖でワカサギ釣りを開始しました。木崎湖のワカサギ釣りはオールシーズンできますが、紅葉の11月から厳冬期にかけてが最も釣果が上がる時であります。水深は15mほどの底ギリギリに「棚」といって魚の群れがいる場所があり、まだ

水温が下がりきらない今年の秋は活性も低く40尾で終了でした。ワカサギは100尾を1束と数え、今までの最高は6束600尾ですがプロになると10束を超えるようです。これから水温が下がることを期待して次は諏訪湖で10束を目指そうと思います。

誕生祝

竹腰哲夫 本郷一博 平出吉範 矢島 豪
 城取健太 八木択真 小林国雄

結婚記念日祝

小坂栄一 宮下金俊 牧野由征 小林国雄

在籍祝

三澤清美(23)

**幹事報告**

- 12月のロータリーレートは\$1=150円です。
- 地区事務所からのお知らせ。
 ①11月24日(日)に開催されました「職業奉仕セミナー」がデジタル化推進委員会のご協力により、ユーチューブにアップされましたのでご案内申し上げます。メールにて転送済ですので是非ご覧ください。

12月のプログラム

- 5日(木) クラブフォーラム
 12日(木) 22日(日)へ振替
 19日(木) 年次総会(次期役員・理事発表)
 ※例会終了後、理事会
 22日(日) 年末家族会(会場: JA本所フラワーパレス 時間: 18:00)

26日(木) 休会(特別休会)

☆お知らせ

- ・本日「年末家族会」の出欠締切となっておりますので、ご連絡がまだの方は事務局までお願いします。
- ・次回の例会は12月19日(木)「年次総会」です。

理事会報告

1. 12月のプログラム 2. 年末家族会について
これら全て承認された。

委員会報告 【ロータリーの友】12月号紹介

疾病予防と治療月間 山崎秀亮幹事代読
横組み P7~15 では、12月は「疾病予防と治療月間」として、各地域の疾病予防と治療に対する取り組みが紹介されています。日本人の死因で多いのは、まずがん、次が心疾患、老衰、脳疾患、肺炎、そして誤嚥性肺炎だそうです。死因は遺伝よりも生活習慣が関係していることが多く、積極的な健康診断と生活習慣の見直しが大切とのことです。

P8 の下表を見ると、健康寿命と平均寿命の差は約10年の差があります。その差を埋めるための取り組みを意識することで、健康な時間を長く保てるようになりますよね。最終的には、誰もが「びんぴんころり」で生涯を終えたいと思うのではないのでしょうか。

P16~は、全国各地のクラブの活動報告が紹介されています。P20~25 では、私の地区のロータリークラブで実施されたプロジェクトが紹介されています。それぞれに工夫が込められた素晴らしい活動内容です。

P26~は、フィリピンへの基金の話とロータリー財団の事業報告が掲載されています。P32~は、米山記念奨学会の報告や、各地区のインターシッピング活動の紹介が書かれています。また、P40以降には、インターアクトやローターアクトの活動についても詳しく触れられています。

縦組み P4~8 では、一人のフリーアナウンサーが社会保険労務士として働きながら、突然自身の病気の宣告を受けたエピソードが紹介されています。そこから懸命に立ち直り、人生を再スタートさせた話がかかれていました。この話は他人事ではなく、私自身も10年前に大腸がんステージ3の告知を受け、治療を経験しました。その後、この経験をきっかけに「自分にできる

ことがあるはず」と考え、ロータリークラブに入会したのです。

最後に紹介されているのは、牛山裕子さんという日米を行き来した経験を持つ人物の数奇な半生が興味深く書かれています。

【地区補助金事業中尾歌舞伎】報告

唐木 章国際奉仕・財団委員長より、11月に開催された中尾歌舞伎の当日の報告と、財団月間の寄付についての御礼の言葉が述べられた。



【年末家族会】について

山崎秀亮幹事より、22日(日)に開催予定の年末家族会の概要が説明された。

【ロータリー顕彰者】について 平出吉範会長

顕彰者：伊那ローメンズクラブのみなさん

活動内容：こども食堂等

出席報告 会員数54名 内出席免除者17名
出席者25名 事前メンバー0名 出席率59.52%

ニコニコボックス

- ・平出吉範 先日の中尾歌舞伎秋季公演、皆様ご協力ありがとうございました。
- ・山田 益 福島県郡山市の国立産業総合研究所へ行き、エネルギー再生研究所を見学してきました。
- ・荒木康雄 先日、信毎に当社創業100周年に関する記事が出ました。
- ・藤澤洋二 米山奨学生の金さんが、11月21日に天竜川RCの例会で立派に卓話を行いました。また、金さんは信大とソウル大学の交換留学生として、来年3月~6月の4ヵ月間、ソウル大学へ留学することとなりました。しっかり勉強して来て、また元気な顔を見せてほしいと思います。
- ・唐木 章 11月のロータリー財団月間では、皆様からのご寄付をありがとうございました。
- ・飯島松一 先日行われたバレーボールの県大会の中学女子の部で、昨年が続いて優勝することができました。

ラッキー賞

唐木 拓 小河節郎
藤澤秀敬 平澤泰斗
山田 益 唐木 章
八木 真真

